



**Bienvenue au Québec  
Voyage Éco-Responsable**



*Déclinaison du programme possible pour l'été / automne  
de juin à octobre et en hiver de janvier à mars.*

*Programme imaginé sur une base de 40 pax*

2019-03-13

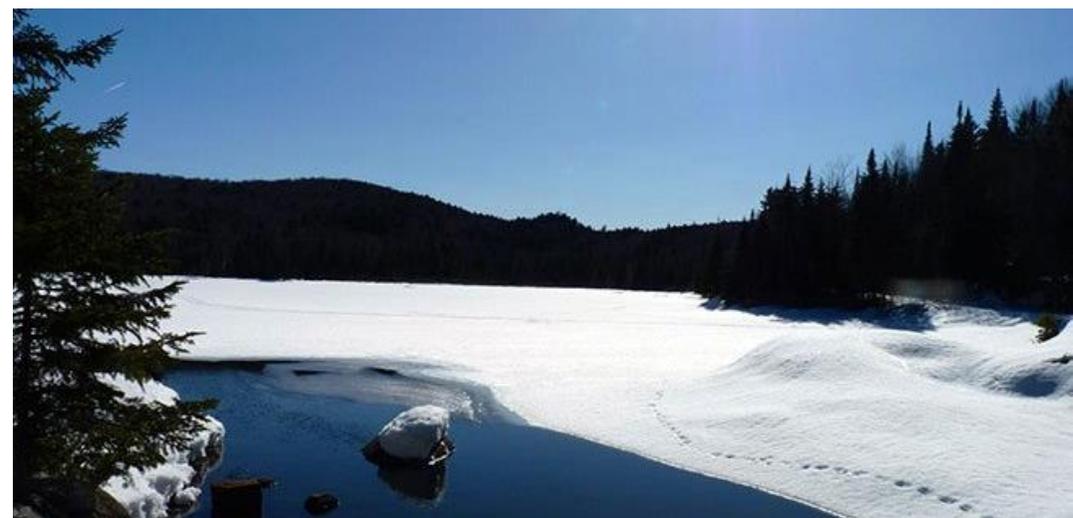
# LA PROVINCE DE QUÉBEC

*Situé au nord-est du continent américain, le Québec occupe 1 667 926 km<sup>2</sup>. C'est trois fois la superficie de la France, 40 fois celle de la Suisse et 50 fois celle de la Belgique. Son territoire s'étend de la frontière des États-Unis jusqu'aux mers boréales sur près de 2000 km, entre l'Ontario à l'ouest et le Nouveau-Brunswick et Terre-Neuve-et-Labrador à l'est.*

*Tout attire au Québec : les paysages pittoresques composés de grandes forêts et de lacs chatoyants ; la proximité des animaux tels que l'ours, le castor, l'orignal ; mais aussi les hommes et les femmes qui y vivent en préservant l'environnement, qui construisent des maisons aux couleurs pimpantes, et développent des villes où la culture domine.*

*Ouverture, simplicité, humour et hospitalité chaleureuse, voilà sans doute, en résumé, le meilleur de la mentalité du Québec.*

*Apprêtez-vous à tomber amoureux de cette belle province et de ceux qui vous appellent amicalement « cousin ».*



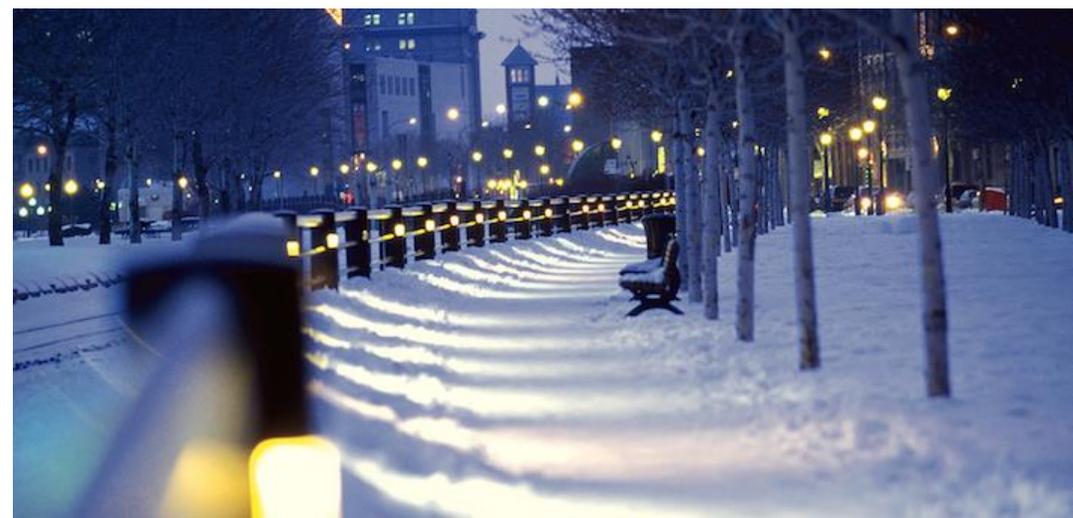
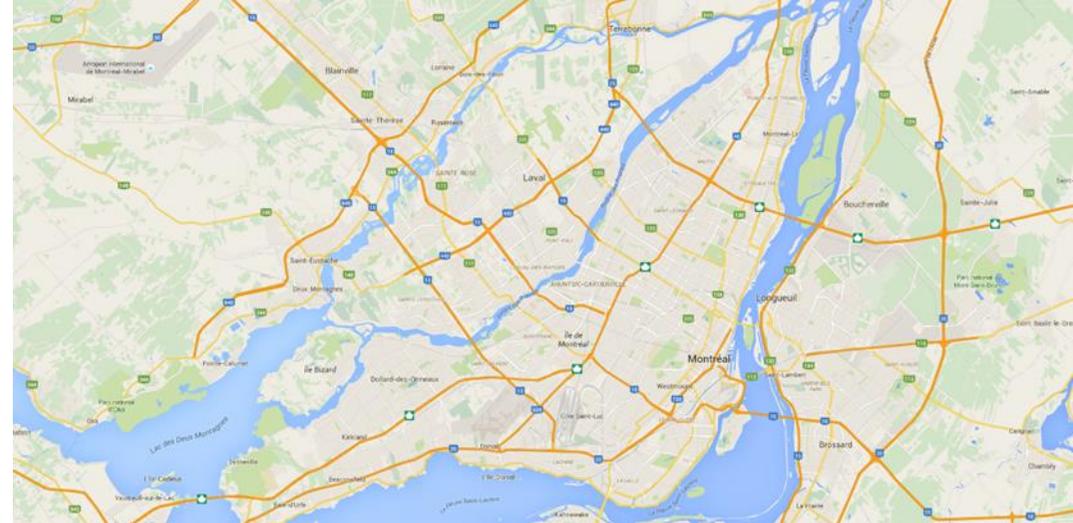
# MONTRÉAL

*Montréal est une île : le saviez-vous ? Montréal, c'est donc le fleuve Saint-Laurent qui la protège de ses bras puissants. Mais c'est aussi « La Montagne ». Modeste promontoire et pourtant, symbole naturel de cette ville, que coiffe une gigantesque croix latine illuminée à la nuit tombée; le Mont-Royal, ainsi nommé par Sieur de Maisonneuve, premier véritable missionnaire de la ville.*

*Souvenons-nous en promenant notre regard à travers ces fouillis d'érables, qu'à son arrivée, seuls ici, régnaient en maîtres les Amérindiens, suivirent Trappeur et « Coureurs des Bois ». Seule la traite de la fourrure, alimentée par une faune généreuse (castors, ragondins, lièvres mais aussi lynx, ours et loups) comptait ici.*

*Le vieux Montréal conserve quelques belles empreintes des XVIIIème et XIXème siècles commerçants puis industriels, avec ses anciens « comptoirs », ses entrepôts aujourd'hui silencieux, dont les devantures blafardes sont les cernes du vieux port.*

*Mais Montréal est aussi une ville très moderne, avec tout ce que cela peut signifier en Amérique du Nord, car Montréal c'est aussi l'Amérique. Son centre-ville est un Petit-Manhattan, un New York à l'échelle beaucoup plus humaine, mais avec les mêmes types de gratte-ciel, les mêmes parcs immenses, les mêmes excès et les mêmes beautés. Bref, Montréal, une ville bigarrée qu'il faut apprendre à aimer.*





## HÔTEL FAIRMONT LE REINE ELIZABETH



L'élégant hôtel Fairmont le Reine Elizabeth est situé au cœur-même de la de Montréal, et relié à la ville souterraine. Établissement prestigieux et reconnu dès son inauguration dans les années 1960, cet **hôtel 4 étoiles** vous propose des installations charmantes, avec près de **500 chambres** spacieuses et confortables. Sont également mis à disposition une salle de sport moderne, une piscine intérieure rafraîchissante, ainsi qu'un espace de massages et spa complets. Le bar-restaurant Montréalais Bistrot sert une cuisine délicieuse du matin au soir.

*Où ? 900 René-Levesque Boulevard ouest | Montréal, QC H3B 4A5*



## HÔTEL LE CRYSTAL



Cet **hôtel \*\*\*\*\*** de **131 suites** est idéalement situé dans le centre de Montréal. Cet élégant hôtel et spa Le Crystal Montreal se trouve à 5 minutes à pied du Centre Bell. Il possède une piscine d'eau salée et une connexion Wi-Fi gratuite.

Les chambres contemporaines de l'Hotel Le Crystal Montreal sont équipées d'une télévision par câble à écran plat avec des chaînes à la carte.

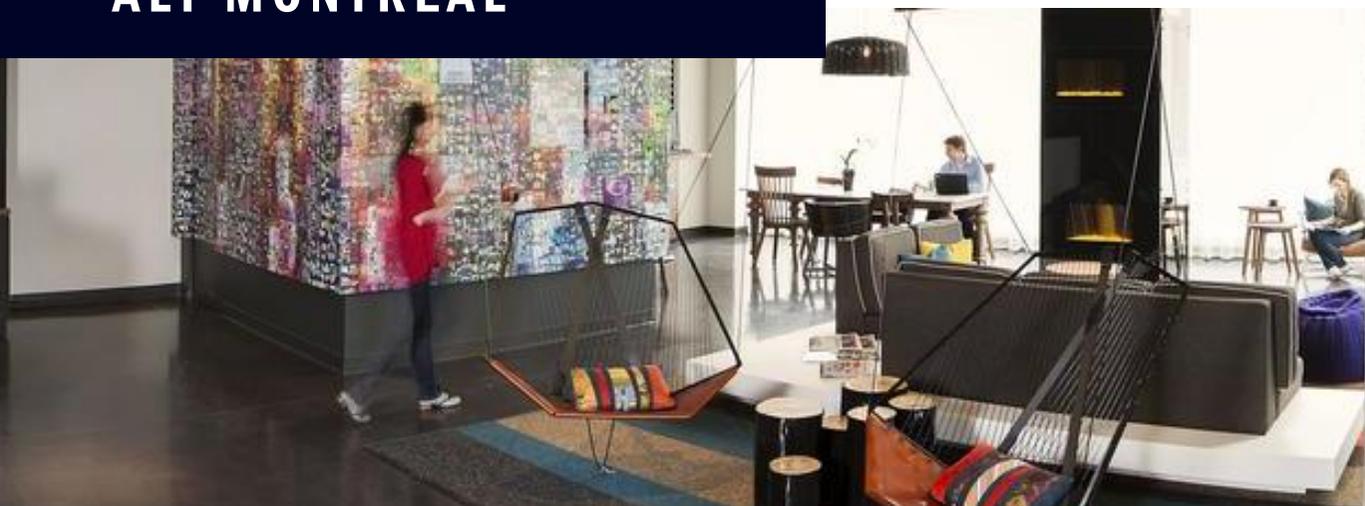
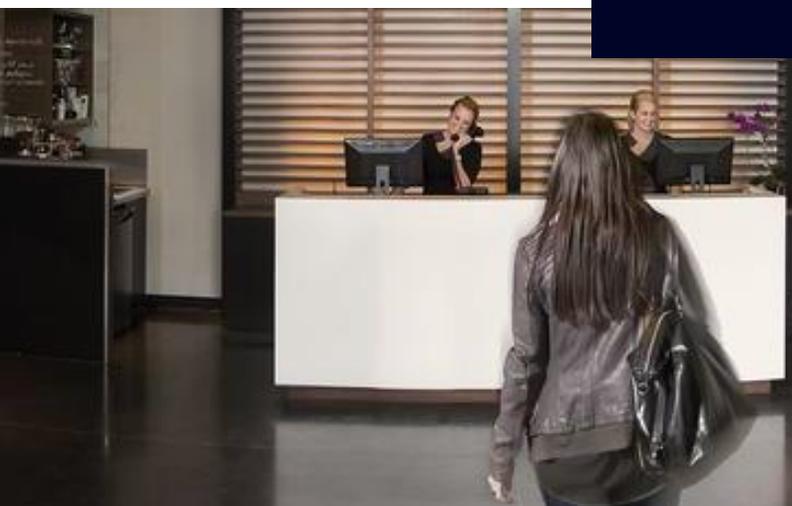
La salle de sport sur place comporte des équipements de yoga et des appareils de cardio-training. Elle surplombe les toits de Montréal. Le bain à remous est situé sur une terrasse en bois ouverte au 12<sup>ème</sup> étage, de même que le spa Amerispa et le sauna.

La Coupole, le restaurant de l'établissement, propose une cuisine novatrice à base de produits locaux provenant de différentes régions du Québec. Vous pourrez profiter de la terrasse au 2<sup>ème</sup> étage et des différentes sections du bar-salon.

**Où ?** 1100 Rue de la Montagne, Montréal, QC H3G 0A1



## ALT MONTRÉAL

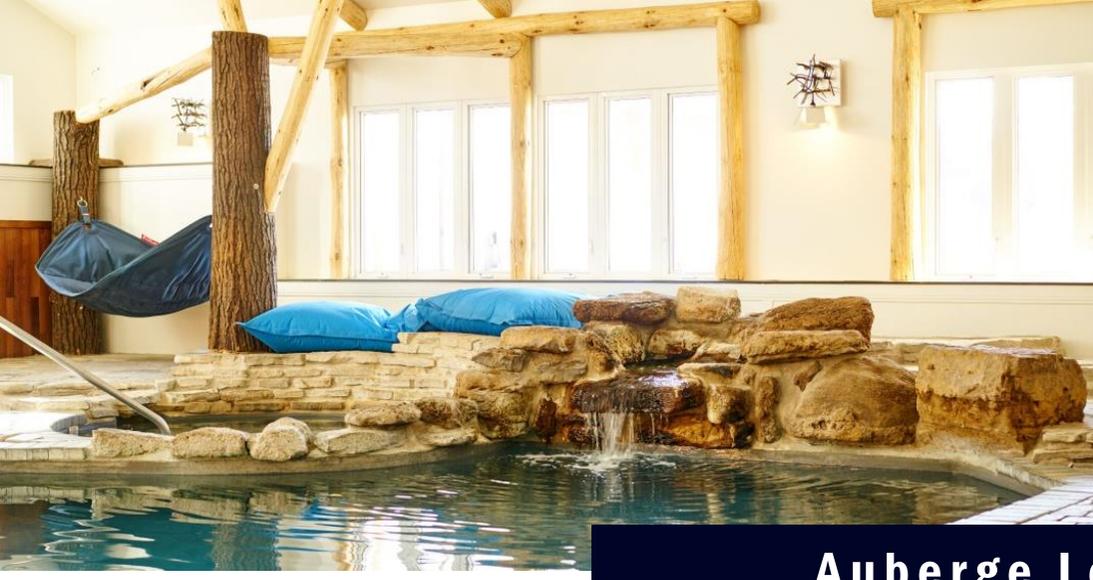


Cet **hôtel \*\*\*** est situé à Griffintown.

L'ALT Montréal Griffintown est à moins de 200 mètres du canal de Lachine et à 1 km du Vieux-Port. Cet hôtel respectueux de l'environnement propose un snack-bar sur place, une salle de sport et une connexion Wi-Fi gratuite.

Meublées dans un style moderne, les chambres de l'ALT Montréal tiennent leur nom d'œuvres d'art originales. Chaque chambre comprend une télévision à écran plat et une station d'accueil pour iPod. Des articles de toilette et un sèche-cheveux sont fournis.

**Où ?** 120 Rue Peel, H3C 4B8 Montréal



## Auberge Le Baluchon



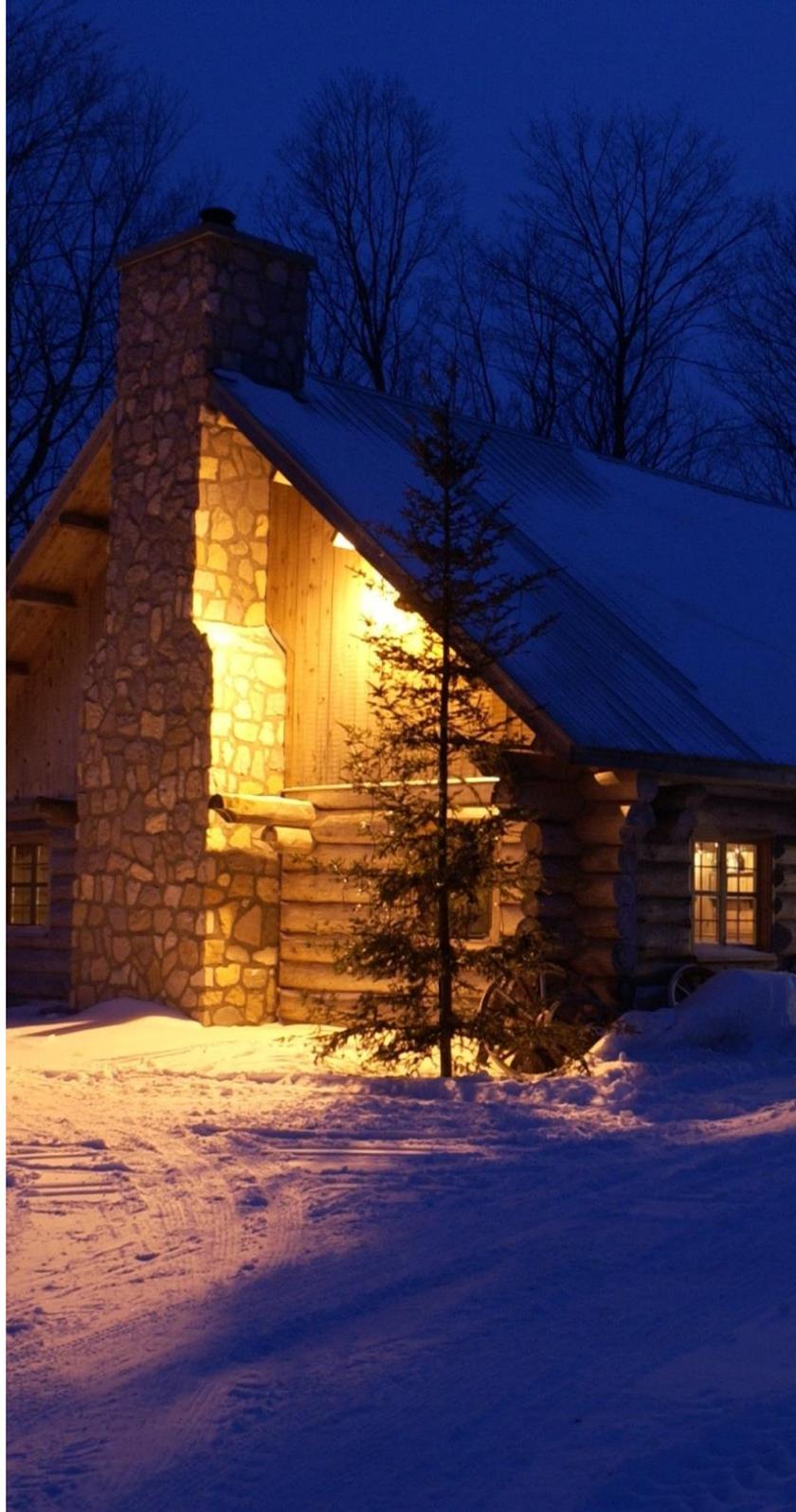
Cette charmante auberge **4 étoiles** au cœur de la nature et nichée entre les cours d'eau semble idéal pour un séjour reposant et typique du Canada et de la région de Mauricie.

Son emplacement unique et ses **87 chambres**, sa suite et son chalet, proches de 22km de sentiers protégés, la rende idéale pour les amoureux de la nature et la vie sauvage.

Chaque Lodge qui compose l'auberge est équipée d'un bain à remous, un sauna et même d'un spa.

L'ambiance cosy de ces lieux permet de faire une vraie coupure avec le monde extérieur.

Ou? *3550 Chemin des Trembles | Saint-Paulin, QC J0K 3G0*



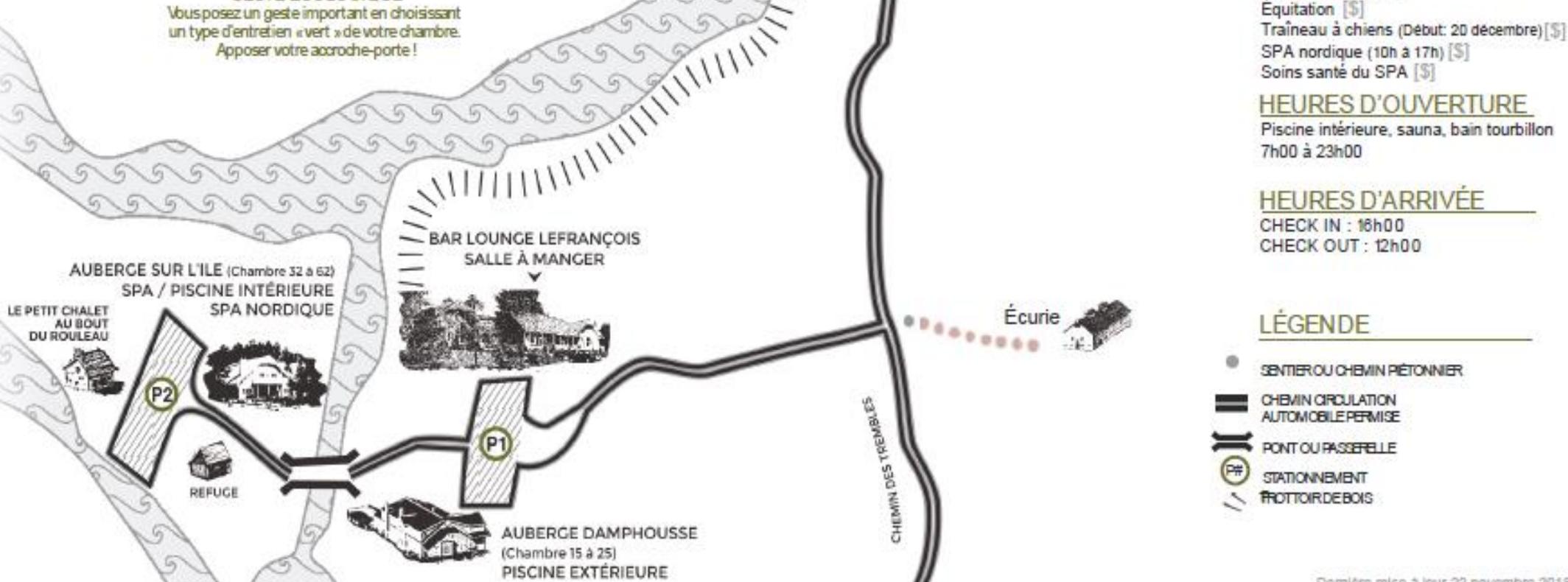




**HEURES DE REPAS**

|           | JOUR1   | JOUR2 | JOUR3 |
|-----------|---|-------|-------|
| Déjeuner* | Déjeuner servi entre 7h00 et 10h00 à l'Éco-café |       |       |
| Dîner     | _____   | _____ | _____ |
| Souper    | _____   | _____ | _____ |

**GESTE ÉCOLOGIQUE**  
Vous posez un geste important en choisissant un type d'entretien « vert » de votre chambre.  
Apposer votre accroche-porte !



- ACTIVITES**
- Ski de fond classique et pas patin
  - Randonnée pédestre
  - Raquette
  - Glissade
  - Balade en carriole [S]
  - Calèche privée [S]
  - Équitation [S]
  - Traîneau à chiens (Début: 20 décembre) [S]
  - SPA nordique (10h à 17h) [S]
  - Soins santé du SPA [S]

**HEURES D'OUVERTURE**  
Piscine intérieure, sauna, bain tourbillon  
7h00 à 23h00

**HEURES D'ARRIVÉE**  
CHECK IN : 16h00  
CHECK OUT : 12h00

- LÉGENDE**
- SENTIER OU CHEMIN PIÉTONNIER
  - ▬ CHEMIN CIRCULATION AUTOMOBILE PERMISE
  - ⌋ PONT OU PASSERELLE
  - Ⓟ STATIONNEMENT
  - ⌋ PROTOIR DE BOIS



## HÔTEL CHÂTEAU LAURIER



Côtoyant le calme des plaines d'Abraham et l'effervescence de la Grande-Allée, cet élégant hôtel vous offre l'authenticité francophone et le confort recherché, dans une atmosphère chaleureuse et familiale. L'hôtel **4 étoiles** compte **289** chambres et suites, une piscine intérieure d'eau salée, un bain à remous extérieur dans une cour intérieure, une salle de sport et 17 salles de réunion.

L'hôtel Château Laurier vous accueille en plein cœur du Vieux-Québec et à quelques minutes du pittoresque fleuve Saint-Laurent.

**Où ?** 1220, Place George-V Ouest, Qc, G1R 5B8

# Jour 1 | Arrivée à Montréal

Arrivée à Montréal et transfert en bus vers votre hôtel du centre-ville

Pour un séjour écoresponsable, nous favoriserons l'un des **hôtels** suivants, ils sont tous **premiers de classe en matière de respect de l'environnement** :

- Fairmont Le Reine Elizabeth
- Mount Stephen
- Alt Hotel
- Boxotel
- Crystal

**Diner** menu 3 services dans l'un des restaurants sélectionnés pour **associer gastronomie québécoise à éco-responsabilité**.

Nous utilisons une liste officielle des restaurants « verts » de Montréal et Québec, en fonction de critères à prédominance environnementale, mais également basés sur les aspects sociaux, économiques et culturels, quelques exemples :

- H4C
- LOV
- Candide
- Chez Victoire

Nuit à Montréal

Chez victoire



LOV



H4C



# Jour 2 | Montréal

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée complète d'exploration de la ville.

Visite guidée à pieds en et bus (hiver), scooter électrique ou en vélo (été)

Du Plateau Mont-Royal au Marché Atwater, en passant par le Vieux-Port, imprégnez-vous de l'ambiance qui règne en ville.

*Vous découvrirez les dessous de la ville, son histoire, son architecture et sa vie culturelle. Visitez le Vieux Montréal et le Vieux Port, le parc Mont Royal, le stade Olympique, le centre ville et ses grattes ciel. Une excursion à travers les quartiers les plus vibrants, branchés, et pittoresques de Montréal. Imprégnez-vous de l'atmosphère si particulière à la ville de Montréal et parcourez les lieux chers à ses habitants.*

Déjeuner menu 3 services dans l'un des restaurants sélectionnés pour associer gastronomie québécoise à éco-responsabilité.

Rendez-vous dans un des plus beaux spa de la métropole, le Bota-Bota, ancré dans les eaux du Vieux-Port, installé à l'intérieur d'un vieux traversier réhabilité, face à une vue imprenable sur la ville. En plus d'utiliser des produits de soin naturels, bio et vegan pour certains, il tire parti directement du fleuve St Laurent pour créer en une énergie verte et renouvelable.

Temps libre en ville

Soirée prohibée, dîner dans un restaurant Speakeasy

Nuit à Montréal



# Jour 2 | Montréal

Rendez-vous dans **un des plus beaux spa de la métropole, le Bota-Bota**, ancré dans les eaux du Vieux-Port, installé à l'intérieur d'un vieux traversier réhabilité, face à une **vue imprenable sur la ville**. En plus d'utiliser des **produits de soin naturels, bio et vegan** pour certains, il tire parti directement du fleuve St Laurent pour créer en **une énergie verte et renouvelable**.

Temps libre en ville

**Soirée prohibée**, diner dans un restaurant Speakeasy

Nuit à Montréal



Speakeasy, Le Soubois

# Jour 3 | Montréal / Saint Paulin

Petit-déjeuner à l'hôtel

Plusieurs options :

**Matinée libre**

**Rencontre locale avec des entreprises écoresponsables** ou un secteur d'activité en particulier

Participation à un **projet pour la communauté locale** de Montréal

Activité incentive type **initiation au hockey ou curling** avec une équipe professionnelle.

**Déjeuner** menu 3 services dans l'un des restaurants sélectionnés pour **associer gastronomie québécoise à éco-responsabilité.**

Transfert en bus vers Saint Paulin (1h45)



# Jour 3 | Montréal / Saint Paulin

**Auto-stoppeur chansonnier surprise dans le bus!**

*Lors d'un transfert, votre chauffeur s'arrête au bord de la route – une panne, un accident ? Sans explication, les participants seront dans un premier temps déroutés par la réaction du chauffeur, qui invite un «pouceux » à monter dans son bus. Le guide fera alors passer son attitude pour une coutume locale : «l'hospitalité à la Québécoise ». L'autostoppeur deviendra chansonnier chargé d'animer le transfert.*

**Arrivée dans un des chefs de file de l'éco responsabilité touristique au Québec, l'auberge le Baluchon Éco-villégiature, en Mauricie.** Au travers de ses multiples actions (économie d'énergie, reboisement...), cette auberge a su créer un lieu de ressourcement et de reconnexion avec la nature.

Installation dans les chambres.

**Activités libres gratuites:**

40 km de sentiers balisés, ski de fond, raquette, patinage sur la rivière, randonnée pédestre en sentiers sur neige durcie, glissade sur tubes, baignade à la piscine intérieure et accès au sauna.

*Cocktail de bienvenue autour du feu – Dégustation d'un alcool local*

Diner à la salle à manger en table d'hôte de trois services

Nuit à l'auberge le Baluchon Éco-villégiature



# Jour 4 | Saint Paulin

Petit déjeuner servi à l'Éco-café Au bout du monde

Activité en rotation

**Balade en traîneau à chiens (Hiver)**

*Partez à la découverte de ce sport mythique en parcourant les sentiers du Baluchon. Votre guide "musher" vous enseignera les techniques de base afin de profiter au maximum de votre initiation. 8 kilomètres de plaisir ! Vous aurez l'occasion également d'en apprendre plus sur l'entraînement des chiens, leur nourriture et leur force physique.*

**Souci constant du bien-être animal en hiver : le confort d'un chenil nouvellement aménagé pour des chiens heureux et en santé.**

**Randonnée guidée en raquette avec trappeur (Hiver et adaptable été)**

*Accompagné d'un trappeur et équipé de raquettes, vous partirez pour une randonnée en forêt où vous aurez le plaisir d'observer la nature, la faune dans l'environnement blanc de neige et d'apprécier la beauté de la forêt et des conifères. Vous aurez alors la chance d'expérimenter les techniques de trappage et d'en apprendre davantage sur le style de vie d'un trappeur et de la transformation de la fourrure.*

**Initiation à la pêche blanche (Hiver et adaptable été)**

*Venez taquiner le poisson sous la glace! C'est sur la rivière du Loup gelée que nous jetons les lignes dans l'eau glacée à travers des trous dans la glace. Interprétation et explications seront à l'honneur pendant cette activité où les poissons pêchés seront remis à l'eau au fur et à mesure.*



# Jour 4 | Saint Paulin

## Expérience équestre (Hiver et adaptable été)

*Le Baluchon possède sa propre écurie, l'Écurie du Roy, laquelle compte près d'une quinzaine de chevaux. Expérience envoûtante au cœur d'un paysage enchanteur et ce, en toute sécurité, que ce soit pour un débutant ou un cavalier chevronné.*

**Rencontre avec des partenaires qui amènent les clients dans leur passion des chiens de traîneau et des chevaux**

## Survol en hydraski (Hiver et adaptable été)

### Initiation à la motoneige (Hiver)

Flotte de motoneiges écologiques disponibles sur place

**Déjeuner** au bistro Éco-café Au bout du monde, vitrine des **produits du terroir de la région**

Rotation des activités



## Jour 4 | Saint Paulin

### Fin de journée libre

#### Activités libres gratuites:

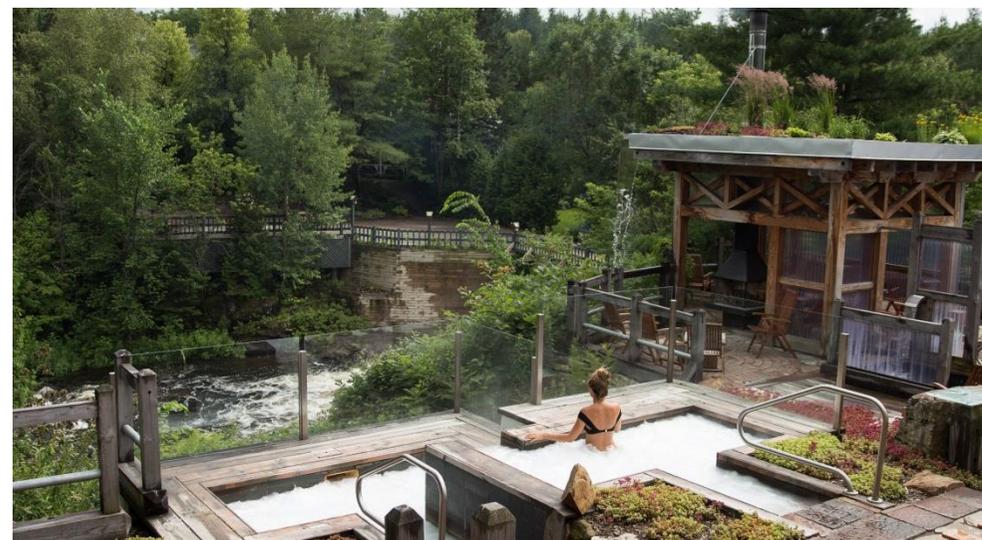
*40 km de sentiers balisés, ski de fond, raquette, patinage sur la rivière, randonnée pédestre en sentiers sur neige durcie, glissade sur tubes, baignade à la piscine intérieure et accès au sauna.*

Possibilité d'inclure le forfait **SPA Nordique** dans la réservation du groupe. Attention le SPA est petit et ne peut pas accueillir beaucoup de monde en même temps, il ne faut pas le vendre comme une activité mais plutôt en accès libre à un moment du séjour.

- *Ajout à la carte d'activités : soins au SPA santé (\$), yoga (\$), activité de ressourcement (\$)*
- *Achat souvenir dans l'une des trois boutiques pour découvrir les créations des artisans du coin*
- *Balade sur le trottoir de bois longeant la rivière, éclairé en soirée.*

### Diner à la salle à manger en table d'hôte de trois services

Nuit à l'auberge le Baluchon Éco-villégiature



# Jour 5 | Saint Paulin

Petit déjeuner servi à l'Éco-café Au bout du monde

**Matin : Visite développement durable avec le propriétaire (2h)**

Louis Lessard, propriétaire du domaine, raconte l'histoire du Baluchon. Biologiste de formation, il partage sa vision d'un **tourisme responsable** et fait découvrir à ses invités tous les projets concrets qui ont fait du Baluchon un **leader en développement durable** :

- 1. Système d'épuration des eaux, le Roseau épurateur
- 2. Mur solaire de la buanderie
- 3. Aménagement du territoire : plantation d'arbres, protection de la rivière, participation des partenaires agrotouristiques et de plein air, etc.
- 4. Gastronomie du terroir
- 5. Coopérative le Voisinage du bout du monde.

Cette activité est basée sur les principes **d'économie collaborative**. En terminant la visite, on se rejoint pour un cocktail avec une consommation locale et M. Lessard invite un de ses partenaires, un petit producteur agrotouristique, membre de la Coopérative, à partager son expérience et ses préoccupations pour le succès de sa micro-entreprise.



# Jour 5 | Saint Paulin

**Déjeuner** au bistro Éco-café Au bout du monde, vitrine **des produits du terroir de la région**

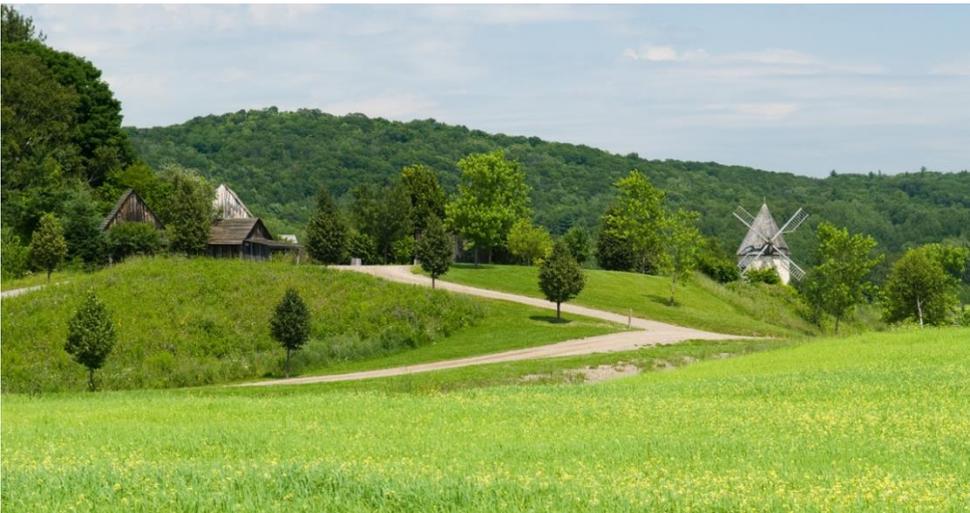
**Après-midi : À la découverte des comestibles nordiques d'Amérique (2h)**

Notre équipe de guides naturalistes passionnés vous feront découvrir les comestibles nordiques vous amenant à porter un regard différent sur la nature qui nous entoure. En Mauricie, aux abords de la rivière du Loup, de nombreuses saveurs et aromates se présentent à l'état sauvage. Apprenez à reconnaître les champignons, les plantes et les arbres, et découvrez de nouvelles saveurs forestières! Partez en randonnée avec nos guides naturalistes. Vivez la richesse de notre culture sauvage. Et revenez la tête pleine d'anecdotes et d'histoires à raconter.

En complément, cette activité exclusive à votre groupe, se déroule sur un ponton à énergie solaire et moteur électrique qui permet à nos invités de voguer sur la rivière du Loup avec les guides naturalistes. Et en surprise, on déguste des breuvages et bouchées concoctés à partir des saveurs forestières.

**Fin de journée libre**

Activités libres gratuites ou Spa



# Jour 5 | Saint Paulin

## Soirée à la cabane à sucre

Des chemises carottées auront été déposées dans les chambres pendant que les participants étaient en activité.

Les calèches viennent chercher les participants qui se sont pas au courant du déroulé de la soirée.

Soirée privatisée dans l'érablière du Baluchon avec visite explicative sur l'érable et le fonctionnement d'une érablière, cocktail de bienvenue autour du feu, menu du temps des sucre et chansonnier folklorique pour animer la soirée.

Nuit à l'auberge le Baluchon Éco-villégiature



# Jour 6 | Saint Paulin / Québec

Petit déjeuner servi à l'Éco-café Au bout du monde

Transfert en bus vers Québec (1h45)

### Arrêt à la Bissonnière St Prosper

La Bissonnière vous propose des visites guidées afin de découvrir **l'élevage du bison dans son environnement naturel**. Une remorque a été spécialement conçue afin d'admirer ces bêtes magnifiques. La remorque permet d'accommoder jusqu'à 60 personnes qui peuvent profiter d'une randonnée safari-photo en toute sécurité. Passant par l'arrivée des bisonneaux au printemps jusqu'aux belles couleurs de l'automne, la visite se veut une occasion rêvée d'en apprendre plus sur les caractéristiques, l'histoire et l'environnement du majestueux bison.

**Déjeuner** menu 3 services dans l'un des restaurants sélectionnés pour **associer gastronomie québécoise à éco-responsabilité**.

### Visite guidée de la ville à pieds

Capitale de la province et inscrite au patrimoine de l'UNESCO. Admirez les magnifiques panoramas sur le fleuve, flâner dans les ruelles charmantes du Vieux-Québec et de son Petit-Champlain. Déambulez sur la terrasse Dufferin devant l'emblématique Château Frontenac et terminez cette visite historique sur les plaines d'Abraham.



# Jour 6 | Québec

Transfert vers l'hôtel

Installation dans les chambres.

Pour un séjour écoresponsable, envisagez de séjourner au **Château Laurier** sur la Grande Allée. Soucieux de son impact sur l'environnement et les générations futures, l'hôtel s'est munie d'une **politique de développement durable et multiplie les initiatives écoresponsables.**

**Diner** menu 3 services dans l'un des restaurants sélectionnés pour **associer gastronomie québécoise à éco-responsabilité.**



# Jour 7 | Québec

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée complète pour explorer Québec et sa région.

Ici aussi, les découvertes ne manquent pas: culturelle et historique au **village Huron de Wendake**, naturelle au **Parc National de la Jacques Cartier**.

Mais nous vous suggérons d'aller découvrir **l'île d'Orléans**, appelé aussi le Grenier du Québec. Partez à vélo à la rencontre des producteurs locaux. Cidrerie, chocolaterie, crème de cassis, nougats...les douceurs ne manquent pas! Les points de vues magnifiques sur les rives du St Laurent et la ville de Québec.

**Déjeuner** menu 3 services dans l'un des restaurants sélectionnés pour **associer gastronomie québécoise à éco-responsabilité**.



## Jour 7 | Québec

Retour vers Québec

### Arrêt aux chutes Montmorency

*Le Parc de la Chute-Montmorency est situé à quelques minutes de la ville de Québec. Entre fleuve et falaises, c'est un des sites les plus spectaculaires de la province. L'imposante chute Montmorency (83 m) domine le paysage. On la découvre à pied, en téléphérique ou depuis le restaurant gastronomique. C'est un cadre idéal pour une promenade autant que pour une réunion d'affaires ou une réception. Accessible en toute saison, l'endroit est aussi féerique la nuit. Une illumination met en valeur toute l'anse du parc. Découvrez ce lieu aussi impressionnant qu'enchanteur*

Après-midi libre.

### Soirée de clôture à l'auberge St-Gabriel.

*L'Auberge Saint-Antoine fait revivre l'ambiance chaleureuse des cabarets de Québec, lieux de rencontre des habitants, des voyageurs et des coureurs des bois de la Nouvelle-France.*

*Au menu : La cuisine de Louis Pacquelin. Une cuisine du terroir qui sort de l'ordinaire en revisitant des grands classiques, un amour sincère pour des produits locaux, à la fois simples et sophistiqués, lesquels varient au fil des saisons et des arrivages. L'approvisionnement en saison vient surtout de leur jardin biologique situé sur l'Île d'Orléans et aussi de petits producteurs locaux.*

**Diner menu 3 services, duo de jazz et poursuite de la soirée dansante avec DJ.**

Nuit à Québec

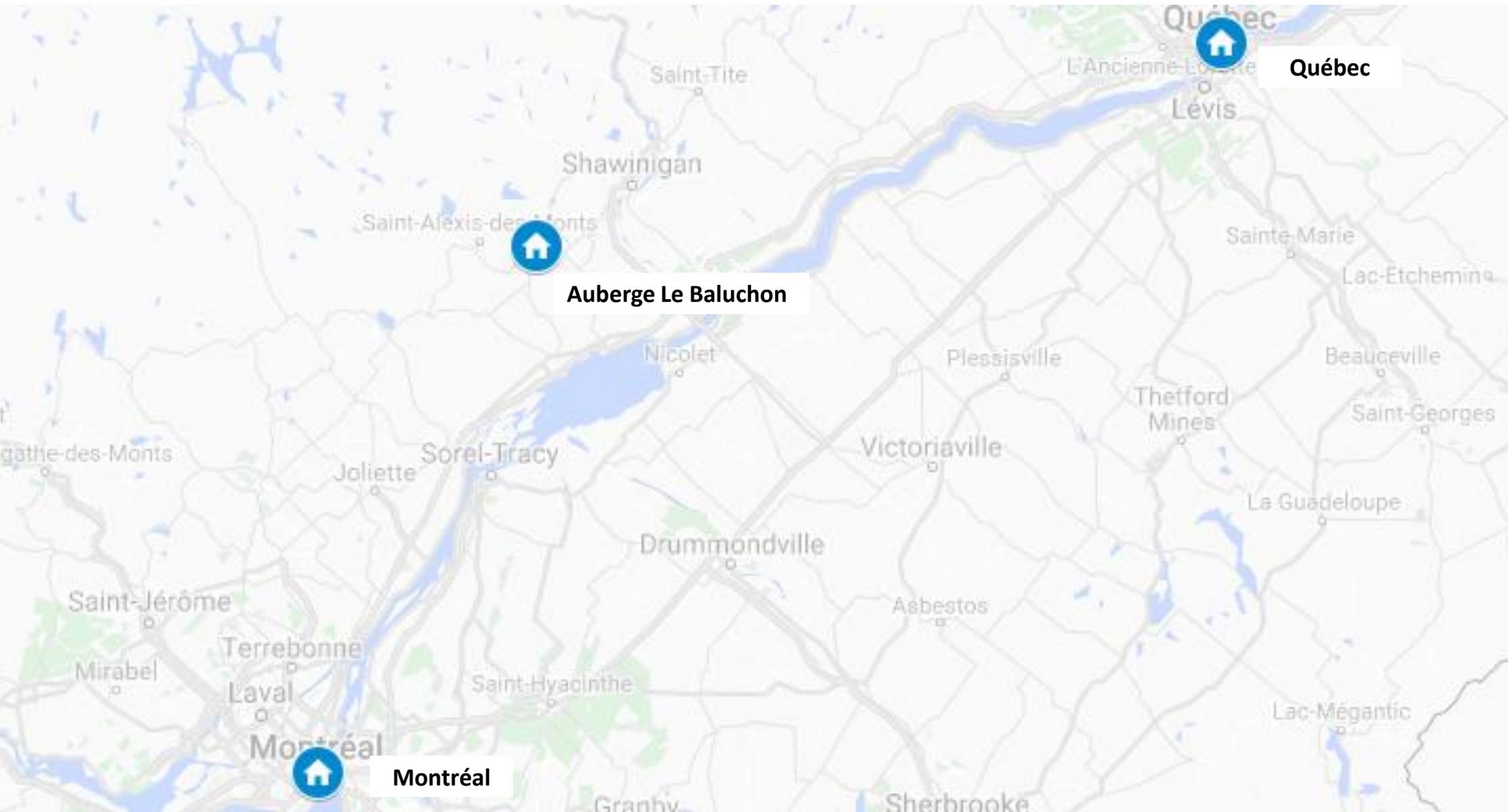


# Jour 8 | Québec ou Montréal

Petit-déjeuner à l'hôtel

Transfert vers l'aéroport de Québec ou Montréal



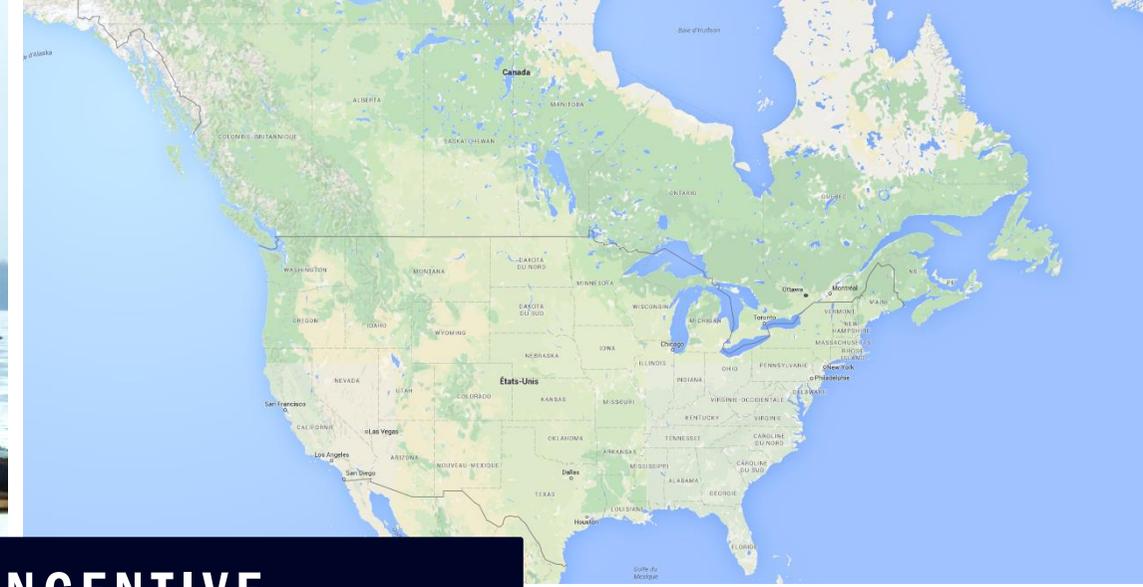


## Carte et distances

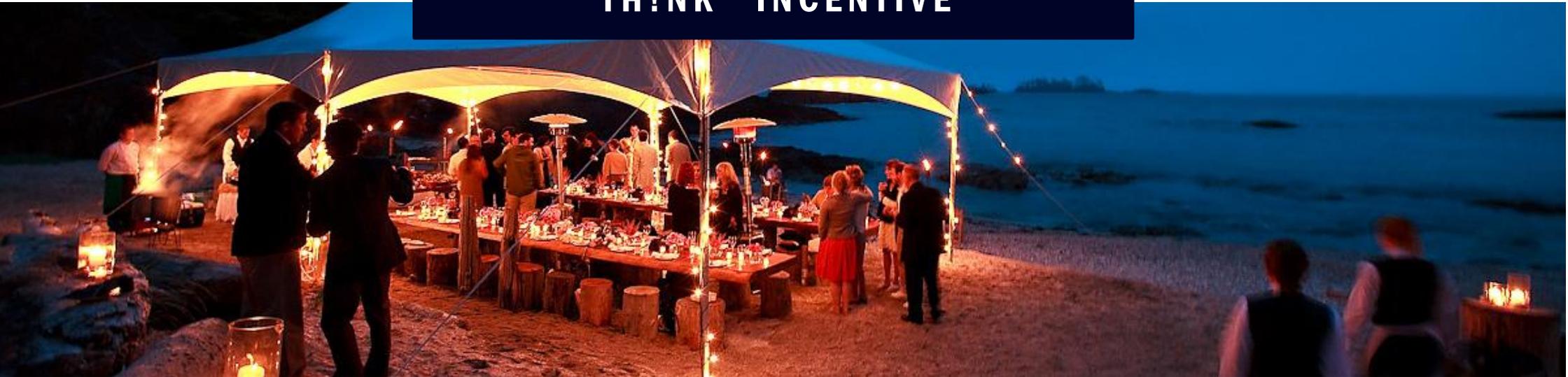
Montréal vers Saint Paulin : 139km soit environ 1h45 en autocar

Auberge Le Baluchon vers Québec : 178km soit environ 2h15 en autocar

Québec vers Montréal : 255km soit environ 3h00 en autocar



**TH!NK INCENTIVE**



**TH!NK**  
incentive

[info@thinkincentive.com](mailto:info@thinkincentive.com)

[www.thinkincentive.com](http://www.thinkincentive.com)

400 Avenue Atlantic #801, Outremont, QC H2V 1A5

T : +1514-523-8731 (ext 231)